

Sylvain DRAUX

4 rue des Sauniers
17600 NIEULLE SUR SEUDRE

06 15 93 22 69

s_draux@yahoo.fr

Formateur RH & sophrologue entreprise



Mes domaines d'intervention

Formateur en ressources humaines & management

Depuis 2016 : CFA, Groupe LEXOM, SIFAM Formations.

2012-2016 : Maison de l'Emploi, de la Formation et des Initiatives Locales - Royan.

Sophrologue en entreprise

Depuis 2016 : CFA (Bac+2/3 - gestion stress et préparation examens), SIFAM Formations, Monkey Tie, Association SNC.

- ⚙ Manager, motiver et piloter son équipe.
- ⚙ Conduire un entretien (recrutement, recadrage et mobilisation).
- ⚙ Communiquer et gérer les conflits en entreprise.
- ⚙ Manager son stress.
- ⚙ Développer la confiance en soi.
- ⚙ Se préparer à un entretien : recrutement, examen, ...
- ⚙ Animer collectivement et individuellement pour un public de cadres, chef d'entreprises, managers et étudiants.
- ⚙ Créer les contenus pédagogiques et les cas pratiques.
- ⚙ Préparer les documents administratifs relatifs à la formation.

Mes Compétences

Concevoir

Organiser

Animer

Gérer

Évaluer un groupe

Mes autres expériences professionnelles

2012-2016

Chargé de projets et coordinateur RH
Maison de l'Emploi et de la Formation
Royan (17)

2010-2012

Consultant en recrutement & manager
Agence Randstad Industrie
Cognac (16)

2009-2010

Conseiller en formation
EGIS Formation
La Rochelle (17)

2005-2009

Chargé de mission RH
Syndicat Mixte du Pays d'Aunis
Marans (17)

Ma formation

Titre de « sophrologue praticien »
- Ecole de Sophrologie de La Rochelle

ESIR
Ecole de Sophrologie
de La Rochelle

2016

Maîtrise de gestion des entreprises
(Master 1 / Bac +4)
- I.A.E. Poitiers

iae
UNIVERSITÉ
DE POITIERS

2000

D.U.T. Gestion/Commerce
- I.U.T. La Rochelle

asgpm

1997

A SAVOIR

Les MOOCs

Véhicule

Sauveteur Secouriste du Travail

@sylvain-draux.com

La marche

Permis mer

Mind Mapping

De plus

Secrétaire de l'association
« La Flèche Effective »

Coach pour le site Monkey Tie
(rédaction articles RH et développement personnel)

- ✓ Formation de formateur.
- ✓ Formation à l'écoute active.
- ✓ Certifié en Gestion de projet (MOOC - Ecole Centrale Lille).
- ✓ Certifié en Effectuation-Démarche innovante création d'entreprise (MOOC - EM Lyon).